

2018年度

4月 給食(間食)献立表

北田辺保育園

★一日200mlの牛乳

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
きつねうどん 鶏肉とごぼうの煮物	あけぼのごはん 魚の塩焼き もやしと若布の酢の物 みそ汁(豆腐・ニラ)	チキンライス ブロッコリー・人参の甘煮 鶏ガラスープ	バターパン 鶏のからあげ サニーレタス・人参の甘煮 ミネストローネ風スープ	雑穀ごはん 青菜・人参の白和え 豚汁	ごはん ひじきの煮物 めざし みそ汁(春キャベツ)
ドック(マセドニアン)	ピザ	フライドポテト	ちぢみ 人参スティック	トースト(きなこ) するめ	南瓜のおやき こんぶ
9	10	11	12	13	14
肉うどん 青菜・人参の菜の花和え	えんどう豆ごはん 魚の揚げ煮 サニーレタス・人参の甘煮 みそ汁(若布)	若布ごはん 青菜・人参のちりめん和え のっぺい汁	カレーライス グリーンサラダ	たけのごはん 魚の竜田揚げ サニーレタス・人参の甘煮 みそ汁(豆腐・さつまいも)	玄米入りごはん キャベツ・ちりめん酢の物 鶏だんご汁
ごまドーナツ	白玉だんご	ラスク	せんべい りんご	トースト(じゃがいも・バゼリ)	いもおはぎ 人参スティック
16	17	18	19	20	21
焼きそば みそ汁(豆腐)	五目ちらしずし 青菜・人参の白和え すまし汁	五分づきごはん よせあげ サニーレタス・人参の甘煮 みそ汁(青菜)	バターパン イタリアンスパゲティ サニーレタス 春野菜のポトフ	さつまいもごはん もやしとあげのごま酢和え けんちん汁	弁当の日
ドック(南瓜・シーチキン)	人参カップケーキ はっさく	大豆せんべい するめ	お好み焼き(豚肉)	フレンチトースト いり大豆	揚げじゃがいもだんご こんぶ
23	24	25	26	27	28
若竹うどん 青菜・人参の菜の花和え	大豆ごはん もやしとあげのごま酢和え 豚汁	バターパン チキンボール サニーレタス・人参の甘煮 和風五目スープ	草もち 鶏肉と春野菜の煮物 すまし汁	バターパン コロケ サニーレタス・人参の甘煮 春野菜の豆乳スープ	五分づきごはん ナムル マーボー豆腐
ドック(さつまいも・レーズン)	じゃがいものマヨドレ焼き	煮豆 きゅうりスティック	ホットケーキ(りんご)	サンド(焼き卵・サニーレタス)	お好み焼き(じゃがいも入り)

2018年度

5月 給食(間食)献立表

北田辺保育園

★一日200mlの牛乳

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	親子うどん キャベツと若布の酢の物	中華風炊き込みごはん ブロッコリー・人参の甘煮 すまし汁	祝日	祝日	祝日
	フライドポテト	フライドポテト			
7	8	9	10	11	12
けんちんうどん 青菜・人参の菜の花和え	えんどう豆ごはん 魚の揚げ煮 サニーレタス・人参の甘煮 みそ汁(あげ・じゃがいも)	五分づきごはん 切り干し大根の中華和え 南瓜煮 八宝汁	ハヤシライス グリーンサラダ	たけのこごはん 魚の竜田揚げ サニーレタス・人参の甘煮 みそ汁(キャベツ・青菜)	ごはん 牛肉とピーマンの炒めもの サニーレタス みそ汁(豆腐)
ごまドーナツ	白玉だんご	ラスク	せんべい 甘夏みかん	トースト(ピザ)	おにぎり きゅうり浅漬け
14	15	16	17	18	19
中華そば 鶏肉とじゃがいもの煮物	鮭のまぜずし 青菜・人参の白和え すまし汁	菜めし キャベツとささみの酢の物 田舎汁	バターパン とんかつ きざみキャベツ・人参の甘煮 ミネストローネ風スープ	ごはん ニラ玉のあんかけ サニーレタス・人参の甘煮 みそ汁(ナス)	弁当の日
ドック(チーズ・りんご)	クリームチーズケーキ りんご	煮豆 きゅうりスティック	南瓜のおやき いりこ	じゃがいものマヨドレ焼き	パンせんべい トマト
21	22	23	24	25	26
若竹うどん 青菜・人参のごま和え	大豆ごはん もやしとあげのごま酢和え 豚汁	バターパン チキンボール サニーレタス・人参の甘煮 和風五目スープ	玄米入りごはん 五目大豆煮 みりん干し みそ汁(青菜)	さつまいもごはん ナムル 鶏だんご汁	ごはん 肉じゃが みそ汁(青菜・ナス)
ドック(ポテトサラダ)	ピザ	ちぢみ(桜エビ) いり大豆	揚げじゃがいもだんご するめ	フレンチトースト こんぶ	大豆せんべい 人参スティック
28	29	30	31		
カレーうどん キャベツとあげの酢の物	若布ごはん 魚の香りあげ サニーレタス・南瓜煮 みそ汁(あげ)	バターパン 豚しゃぶサラダ ポトフ	あじの干物ごはん 青菜・人参の土佐和え かき卵汁		
ドック(卵・きゅうり)	白玉だんご	お好み焼き(豚肉)	ホットケーキ(新ごぼう・レーズン)		

2018年度

6月 給食(間食)献立表

北田辺保育園

★一日200mlの牛乳

月	火	水	木	金	土
				1	2
				五分づきごはん もやしとあげのごま酢和え 田舎汁	ごはん 八宝菜 切り干し大根の酢の物 煮豆(人参・枝豆)
				サンド(卵・サニーレタス)	ちぢみ 人参スティック
4	5	6	7	8	9
きつねうどん ゆで卵 青菜・人参のごま和え	バターパン 中華サラダ 鶏ガラだんごスープ	ごはん 鶏肉とごぼうの煮物 ブロッコリー みそ汁(豆腐・野菜)	玄米入りごはん キャベツとあげの酢の物(マロニー)	若布ごはん 魚のフライ・サニーレタス 南瓜の小豆煮 みそ汁(ふ)	バターパン 鶏肉と大豆のトマト煮 サニーレタス ガラスープ(豆腐)
フライドポテト	焼きもち 野菜スティック	南瓜のおやき いりこ	ドーナツ	サンド(チーズ・りんご)	おにぎり(ゆかり) あげごぼう
11	12	13	14	15	16
鶏けんちんうどん キャベツとあげの酢の物	ひじきごはん 青菜・人参の白和え かき卵汁	バターパン なす入りミートスパゲティ サニーレタス ポトフ	五分づきごはん 切り干し大根煮 みりん干し みそ汁(豆腐)	雑穀ごはん 酢豚 サニーレタス すまし汁(豆腐)	弁当の日
ドック(焼きそば)	ホットケーキ(レーズン)	大豆せんべい(桜エビ) するめ	ラスク	サンド(南瓜サラダ)	洋食焼き きゅうりスティック
18	19	20	21	22	23
若布そば 青菜・人参の菜の花和え	ごはん 魚のオランダ焼き サニーレタス・大豆のピクルス みそ汁(豆腐)	バターパン チキンヒーロー サニーレタス・人参の甘煮・粉ふきいも ミネストローネ風スープ	大豆ごはん ナムル マーボー豆腐	玄米入りごはん キャベツとあげの酢の物(冬瓜) 豚汁	ごはん 豆腐チャンプル みそ汁(オクラ)
ドック(ピーマン・人参・ツナ)	南瓜の天ぷら 野菜スティック	ヨーグルトケーキ りんご	お好み焼き(豚肉) ラスク	フレンチトースト トマト	ホットケーキ(豆乳・レーズン)
25	26	27	28	29	30
あんかけうどん 青菜・人参のちりめん和え	青じそごはん 魚の竜田揚げ 南瓜煮 みそ汁(オクラ)	バターパン まぜこみオムレツ サニーレタス・人参の甘煮 和風五目スープ	カレーライス(鶏肉) グリーンサラダ	雑穀ごはん 牛肉と野菜のみそ炒め サニーレタス みそ汁(豆腐)	五分づきごはん キャベツとささみの酢の物 鶏だんご汁
ドック(コーンスロー)	わらびもち いり大豆	じゃがいものマヨドレ焼き	せんべい 枝豆	きなこトースト きゅうりスティック	パンせんべい

2018年度

7月 給食(間食)献立表

北田辺保育園

★一日200mlの牛乳

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
きざみうどん ゆで卵 青菜・人参のごま和え	五分づきごはん ひじきの煮物 みりん干し みそ汁(ナス)	大豆ごはん もやしとあげのごま酢和え	バターパン ミンチボール サニーレタス・人参の甘煮 鶏ガラスープ	とうもろこしごはん ローストチキン サニーレタス・人参の甘煮・フライドポテト 七タスープ	雑穀ごはん 夏野菜のカレー煮 サニーレタス すまし汁
ドック(イタリアン焼きそば)	フライドポテト	わらびもち こんぶ	南瓜のおやき いり大豆	ごまドーナツ(豆乳)	南瓜きなこ きゅうりスティック
9	10	11	12	13	14
鶏けんちんうどん 青菜・人参のとうもろこし和え	枝豆ごはん 焼き魚(しょうが) サニーレタス・人参の甘煮 みそ汁(南瓜)	ごはん 関東煮 みそ汁(青菜・ナス)	若布ごはん 鶏のからあげ サニーレタス・人参の甘煮	バターパン 目玉焼き サニーレタス・人参の甘煮 夏野菜ポトフ	バターパン 揚げ鶏入りマカロニサラダ 鶏ガラスープ
ドック(南瓜・牛ミンチ)	スイカ	ちぢみ きゅうりスティック	大豆せんべい するめ	トースト(チーズ)	揚げじゃがいもだんご いりこ
16	17	18	19	20	21
祝日	肉うどん 揚げなすの煮物	カレーライス グリーンサラダ	雑穀ごはん 青菜・人参の白和え 田舎汁	青じそごはん(ちりめん) 魚の竜田揚げ サニーレタス・人参の甘煮 そうめん汁	雑穀ごはん キャベツと若布の酢の物 豚汁
	ヨーグルトケーキ	せんべい 枝豆	ラスク	フレンチトースト いりこ	スイカ
23	24	25	26	27	28
夏野菜うどん 青菜・人参の土佐和え	洋風炊き込みごはん ブロッコリー 人参の甘煮 冬瓜スープ	バターパン とうもろこしコロッケ サニーレタス・人参の甘煮 ミネストローネ風スープ(夏)	菜めし 魚の西京風焼き 大豆のピクルス みそ汁	玄米入りごはん チキンカツ サニーレタス・南瓜煮 みそ汁(あつあげ)	弁当の日
ドック(チーズ・トマト・きゅうり)	ピザ とうもろこし	お好み焼き(豚肉)	ホットケーキ(レーズン)	サンド(卵・きゅうり)	ポテトチップ 野菜スティック
30	31				
中華そば ポテトサラダ サニーレタス	バターパン キーマスパゲティ サニーレタス 和風五目スープ				
ドック(ピザ)	じゃがいものマヨドレ焼き				