

2018年度

4月 給食(間食)食材表

北田辺保育園

※都合により変更することがあります。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
うどん あげ 醤油	精白米 人参 ちりめんじゃこ 醤油	精白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ビーマン しいたけ えんどう豆 ケチャップ 塩 こしょう	コッペパン マーガリン	精白米 雑穀	精白米
鶏肉 ごぼう 大根 人参 里芋 ブロッコリー	生魚 塩	ブロッコリー 人参 だし みりん 醤油	鶏肉 生姜 にんにく 醤油 片栗粉 油	小松菜 白菜 豆腐 醤油	ひじき 鶏肉 ごぼう 大根 小松菜 醤油 みりん
	もやし 若布 きゅうり キャベツ 米酢 醤油	玉ねぎ 人参 しめじ 豆腐 もやし 若布 さつまいも ニラ 鰹がら 醤油	サニーレタス 人参 だし みりん 醤油	豚肉 ごぼう 大根 さつまいも	めざし
	豆腐 大根 人参 しめじ ニラ 味噌 だし		マカロニ ごぼう 人参 玉ねぎ トマト じゃがいも しめじ いんげん豆 ハセリ だし 醤油		玉ねぎ 人参 豆腐 若布 香キャベツ ねぎ 味噌 だし
ロールパン じゃがいも 人参 きゅうり チーズ 塩	小麦粉 チーズ かえりちりめん 山芋 ブロッコリー	じゃがいも 油 塩	小麦粉 上新粉 ニラ ちりめん 人参 醤油 塩 ごま油 人参	食パン きなこ マーガリン するめ	南瓜 小麦粉 油 塩 だし昆布
9	10	11	12	13	14
うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ かつおだし 醤油	精白米 えんどう豆 塩	精白米 若布 白ごま	精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 えんどう豆 カレールウ 塩 こしょう ケチャップ ソース	精白米 新巻 あげ だし 醤油	玄米 精白米
小松菜 ほうれん草 人参 白菜 卵 塩 醤油 油	生魚 生姜 醤油 だし 片栗粉	小松菜 ほうれん草 人参 白菜 かえりちりめん 醤油	キャベツ ブロッコリー きゅうり 人参 ビーマン りんご りんご酢 紅花油 塩 こしょう	生魚 醤油 生姜 片栗粉 油	キャベツ きゅうり 人参 もやし うすあげ 新巻 若布 ごま 米酢 醤油
	サニーレタス 人参 だし みりん 醤油	鶏肉 大根 里芋 だし		サニーレタス 人参 だし みりん 醤油	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ごぼう トマト しいたけ 小松菜 醤油 鰹がら
	豆腐 大根 玉ねぎ 人参 若布 ねぎ 味噌 だし			豆腐 人参 しめじ 若布 さつまいも ねぎ 味噌 だし	
HM ごま 小麦粉 卵 牛乳	白玉粉 小麦粉 おから きな粉	コッペパン マーガリン	せんべい りんご	食パン じゃがいも ハセリ マヨドレ 塩	もち米 さつまいも 人参
16	17	18	19	20	21
中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 塩 こしょう ソース	精白米 新巻 ごぼう 人参 かんぴょう ちりめん じゃこ えんどう豆 干し椎茸 卵 焼きのり すし酢 醤油 みりん	五分づき米	コッペパン マーガリン	精白米 さつまいも 塩 黒ごま	お弁当をご持参ください
豆腐 大根 人参 味噌 だし	小松菜 白菜 豆腐 醤油	ムネエビ 玉ねぎ さつまいも アスパラガス ビーマン 人参 小麦粉 卵 醤油 油	スバゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 ビーマン 塩 ケチャップ 油	もやし 薄あげ ごま 酢 醤油	
	玉ねぎ 人参 豆腐 若布 きのこ みつば だし 醤油	サニーレタス 人参 だし みりん 醤油	サニーレタス	牛肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 里芋 しめじ 豆腐 ねぎ だし	
		小松菜 豆腐 若布 玉ねぎ 人参 ねぎ 味噌 だし	鶏肉 新巻玉ねぎ 新じゃがいも えんどう豆 新キャベツ 新巻 人参 しめじ 新ごぼう きぬさや 塩 パターニ		
ロールパン 南瓜 ツナ きゅうり マヨドレ 塩	HM 小麦粉 人参 レーズン 豆乳 ぼっさく	大豆 小麦粉 ちりめん 人参 みそ するめ	小麦粉 卵 キャベツ ねぎ 天かす 長手 豚肉 青のり かつお 油	食パン 卵 マーガリン 牛乳 大豆 サラダ油	じゃがいも 米粉 塩 油 だし昆布
23	24	25	26	27	28
うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 新巻 若布 ねぎ かつおだし 醤油	精白米 大豆	コッペパン マーガリン	もち米 よもぎ	コッペパン マーガリン	五分づき米
小松菜 ほうれん草 人参 白菜 卵 塩 醤油 油	もやし 薄あげ ごま 酢 醤油	鶏ミンチ 玉ねぎ ハセリ ひじき はん粉 おから 小麦粉 ごぼう 人参 だし 醤油 油	鶏肉 新巻玉ねぎ 新巻 人参 新じゃがいも あげ こんにやく しめじ 新ごぼう キヌサヤ いんげん豆 だし 醤油	牛ミンチ じゃがいも 塩 こしょう 小麦粉 卵 はん粉 油	ほうれん草 もやし 人参 切り干し大根 しめじ ごま ごま油 醤油
	豚肉 ごぼう 大根 さつまいも	サニーレタス 人参 だし みりん 醤油	玉ねぎ 人参 豆腐 若布 きのこ みつば だし 醤油	サニーレタス 人参 だし みりん 醤油	牛ミンチ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 豆腐 卵 ビーマン ニラ だし 醤油 赤みそ 片栗粉 油
		わかめ ごぼう もやし だし		鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 新キャベツ えんどう豆 豆乳 塩 油	
さつまいも 塩 卵 レーズン	じゃがいも マヨドレ 青のり	大豆	HM りんご	食パン 卵 サニーレタス	小麦粉 卵 じゃがいも キャベツ ねぎ 天かす 青のり かつお 油

◎雑穀…あわ・ひえ・きび・麦・玄米 ◎HM…ホットケーキミックス ◎だし…かつおだし

2018年度

5月 給食(間食) 食材表

北田辺保育園

※都合により変更することがあります。

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	うどん 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 卵 かつおだし 醤油	精白米 もち米 鶏肉 新ごぼう 新荷 人参 干し椎茸 えんどう豆 かつおだし 醤油	お休み	お休み	お休み
	キャベツ きゅうり 人参 もやし 若布 新荷 米酢 醤油 ごま	ブロッコリー 人参 だし みりん 醤油 玉ねぎ 人参 豆腐 若布 きのこ みつば だし 醤油			
	じゃがいも 油 塩	じゃがいも 油 塩			
7	8	9	10	11	12
うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ごぼう しめじ 大根 ねぎ だし 醤油	精白米 えんどう豆 塩	五分づき米	精白米 牛肉 じゃがいも 人参 きのこ	精白米 新荷 あげ だし 醤油	精白米
小松菜 ほうれん草 人参 白菜 卵 塩 醤油	生魚 生姜 醤油 だし 片栗粉	切り干し大根 人参 きゅうり 小松菜 ごま油 醤油	キャベツ ブロッコリー きゅうり 人参 ビーマン りんご りんご酢 紅花油 塩 こしょう	生魚 醤油 生姜 片栗粉 油	牛肉 ビーマン 玉ねぎ 人参 卵 春菊 じゃがいも 椎茸 米酢 醤油 ケチャップ 塩 片栗粉
	サニーレタス 人参 だし みりん 醤油	南瓜 だし 醤油		サニーレタス 人参 だし みりん 醤油	サニーレタス
	玉ねぎ 人参 あげ 若布 しめじ じゃがいも ニラ 味噌 だし	豚肉 玉ねぎ 人参 干し椎茸 白菜 テンゲン菜 ねぎ 生姜 だし 醤油 片栗粉 油		小松菜 豆腐 若布 玉ねぎ 人参 キャベツ えのき 味噌 だし	豆腐 大根 人参 味噌 だし
HM ごま 小麦粉 卵 牛乳	白玉粉 小麦粉 おから きな粉	コッパン マーガリン	せんべい 甘夏みかん	食パン 玉ねぎ 人参 ビーマン チーズ	米 小松菜 ちりめんじゃこ 塩 きゅうり 塩
14	15	16	17	18	19
中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ 鶏ガラ 醤油	精白米 塩 鶏 えんどう豆 白ごま みつば すし酢	精白米 小松菜 白ごま 塩	コッパン マーガリン	精白米	お弁当をご持参ください
鶏肉 じゃがいも 人参 こんにゃく えんどう豆 だし 醤油 みりん	小松菜 白菜 豆腐 醤油	ささみ キャベツ きゅうり 人参 若布 もやし 米酢 醤油	豚ペレ 小麦粉 卵 パン粉 塩 こしょう	鶏ミンチ 卵 ニラ 塩 こしょう	
	玉ねぎ 人参 豆腐 若布 きのこ みつば だし 醤油	大根 玉ねぎ 人参 南瓜 しめじ ごぼう あつあげ こんにゃく ねぎ 味噌 だし	キャベツ 人参 だし みりん 醤油 マカロニ ごぼう 人参 玉ねぎ トマト じゃがいも しめじ いんげん豆 バセリ だし 醤油	サニーレタス 人参 だし みりん 醤油 豆腐 大根 人参 しめじ ニラ ナス 味噌 だし	
ロールパン スライスチーズ りんご	クリームチーズ 小麦粉 りんご	大豆 きゅうり	南瓜 小麦粉 油 塩 いりこ	じゃがいも マヨドレ 青のり	食パン ごま マヨドレ トマト
21	22	23	24	25	26
うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 新荷 若布 ねぎ かつおだし 醤油	精白米 大豆	コッパン マーガリン	玄米 精白米	精白米 さつまいも 塩 黒ごま	精白米
小松菜 ほうれん草 人参 白菜 ごま 醤油	もやし 薄あげ ごま 酢 醤油	鶏ミンチ 玉ねぎ バセリ ひじき パン粉 おから 小麦粉 ごぼう 人参 だし 醤油 油	鶏肉 大豆 ごぼう 大根 人参 こんにゃく いんげん豆 ねぎ きのこ だし 醤油 みりん 油	ほうれん草 もやし 人参 切り干し大根 しめじ ごま ごま油 醤油	牛肉 じゃがいも 人参 醤油 みりん
	豚肉 ごぼう 大根 さつまいも	サニーレタス 人参 だし みりん 醤油 わかめ ごぼう もやし だし	あじのみりん干し 小松菜 豆腐 若布 玉ねぎ 人参 ねぎ 味噌 だし	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ごぼう トマト しいたけ 小松菜 醤油 鶏ガラ	小松菜 ナス 豆腐 若布 玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ 味噌 だし
ロールパン じゃがいも 人参 きゅうり 塩 こしょう マヨドレ	小麦粉 チーズ かえりちりめん 山芋 ブロッコリー ケチャップ	小麦粉 上新粉 ニラ 桜エビ 人参 醤油 塩 ごま油 大豆 サラダ油	じゃがいも 米粉 塩 油 するめ	食パン 卵 マーガリン 牛乳 だし昆布	大豆 小麦粉 ちりめん 人参 みそ 人参
28	29	30	31		
うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ じゃがいも ねぎ だし カレールウ	精白米 若布 白ごま	コッパン マーガリン	精白米 あじの干物 しいたけ しめじ みつば だし 醤油 ごま油		
キャベツ きゅうり 人参 もやし 若布 うずあげ 米酢 醤油 ごま	生魚 青のり 小麦粉 油 塩	豚肉 キャベツ きゅうり 人参 ブロッコリー とうもろこし ごま リンゴ酢 紅花油 醤油 白ごま	小松菜 ほうれん草 人参 白菜 かつお 醤油		
	サニーレタス 南瓜 だし みりん 醤油	ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参 ごぼう トマト レタス いんげん豆 塩 バター	玉ねぎ 人参 豆腐 えのき 卵 トマト オクラ だし 醤油		
ロールパン 卵 きゅうり 塩 マヨドレ	白玉粉 小麦粉 おから きな粉	小麦粉 卵 キャベツ ねぎ 天かす 長芋 豚肉 青のり かつお 油	HM 新ごぼう レーズン 卵 牛乳 マーガリン		

◎雑穀…あわ・ひえ・きび・麦・玄米 ◎HM…ホットケーキミックス ◎だし…かつおだし

2018年度

6月 給食(間食) 食材表

北田辺保育園

※都合により変更することがあります。

月	火	水	木	金 1	土 2
				五分づき米	精白米
				もやし 薄あげ ごま 酢 醤油	豚肉 玉ねぎ 人参 干し椎茸 白菜 菊 子 ンゲン菜 もやし 醤油 ケチャップ だし 片栗粉 油
				大根 玉ねぎ 人参 南瓜 しめじ ごぼう あつあげ こんにゃく ねぎ 味噌 だし	キャベツ きゅうり 切り干し大根 人参 薄 あげ 米粉 醤油 塩
					大豆(乾) 人参 枝豆 だし 醤油
				食パン 卵 サニーレタス	小麦粉 上新粉 ニラ ちりめん 人参 醤油 塩 ごま油 人参
4	5	6	7	8	9
うどん あげ 醤油	コッペパン マーガリン	精白米	玄米 精白米	精白米 若布 白ごま	コッペパン マーガリン
卵	ささみ キャベツ きゅうり 人参 春雨 ビーマン レタス 米粉 醤油 ごま油	鶏肉 ごぼう 大根 人参 里芋 ブロッコリ ー	キャベツ きゅうり 人参 もやし 若布 マ ロニー 米粉 醤油 ごま	生魚 小麦粉 パン粉 塩 こしょう サニー レタス	鶏肉 大豆(乾) じゃがいも 人参 ごぼう トマト オクラ ナス いんげん豆 塩 しよ う油 だし
小松菜 ほうれん草 人参 白菜 ごま 醤油	#N/A	ブロッコリー	牛肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 里芋 しめじ 豆腐 ねぎ だし	南瓜 小豆(乾) だし 醤油	サニーレタス
		豆腐 人参 白菜 味噌 だし		玉ねぎ ふ 人参 しめじ なす ニラ 味噌 かつおだし	玉ねぎ 人参 豆腐 若布 きのこ もやし ニラ 醤油 鶏ガラ
じゃがいも 油 塩	もち 醤油 人参 きゅうり	南瓜 小麦粉 油 塩 いりこ	HM 小麦粉 卵 牛乳	食パン スライスチーズ りんご	米 ゆかり粉 新ごぼう 醤油 片栗粉 油
11	12	13	14	15	16
うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 ごぼう しめじ 大根 南瓜 薄あげ ねぎ かつおだし 醤油	精白米 鶏肉 ごぼう あげ 人参 醤油	コッペパン マーガリン	五分づき米	精白米 雑穀	お弁当をご持参ください
キャベツ きゅうり 人参 もやし 若布 う すあげ 米粉 醤油 ごま	小松菜 白菜 豆腐 醤油	スパゲティ 牛ミンチ なす 玉ねぎ 人参 きのこ ビーマン いんげん豆 トマトビュ ーレ 揚げマヨネーズ ソース	#N/A	豚肉 玉ねぎ 人参 菊 ビーマン しいたけ じゃがいも 枝豆 酢 醤油 ケチャップ だ し 片栗粉 油	
	玉ねぎ 人参 豆腐 えのき 卵 トマト オ クラ だし 醤油	サニーレタス	あじのみりん干し	サニーレタス	
		ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参 ごぼう トマト レタス いんげん豆 塩 パター	豆腐 大根 人参 味噌 だし	玉ねぎ 人参 豆腐 若布 きのこ もやし ニラ 鶏ガラ 醤油	
ロールパン 中華麺 キャベツ 人参 塩 こ しょう ソース	HM レーズン 卵 牛乳 マーガリン	大豆 小麦粉 桜エビ 青のり みそ するめ	コッペパン マーガリン	食パン 南瓜 ツナ きゅうり マヨドレ 塩	小麦粉 卵 キャベツ きゅうり
18	19	20	21	22	23
中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 若布 ねぎ 鶏ガラ 醤油	精白米	コッペパン マーガリン	精白米 大豆	玄米 精白米	精白米
小松菜 ほうれん草 人参 白菜 卵 塩 醬 油 油	生魚 醤油 生姜 片栗粉 油	手羽中 生姜 にんにく 醤油 片栗粉	ほうれん草 もやし 人参 切り干し大根 しめ じ ごま ごま油 醤油	キャベツ きゅうり 人参 冬瓜 若布 うす あげ 米粉 醤油 ごま	豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 パプリカ 小松菜 しいたけ 南瓜 酢 醤油 だし 油
	サニーレタス 大豆(乾) 人参 きゅうり 枝豆 だし 醤油 酢	サニーレタス 人参 だし みりん 醤油 じゃがいも 塩 粉チーズ	牛ミンチ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 豆腐 菊 ビーマン ニラ だし 醤油 赤みそ 片栗粉 油	豚肉 ごぼう 大根 きつまいも	玉ねぎ 人参 豆腐 なす オクラ 味噌 かつ おだし
	豆腐 大根 人参 味噌 だし	マカロニ ごぼう 人参 玉ねぎ トマト じゃがいも しめじ いんげん豆 パセリ だ し 醤油			
ロールパン ツナ ビーマン 人参 塩 こ しょう	南瓜 小麦粉 油 塩 人参 きゅうり	HM 小麦粉 ヨーグルト 卵 牛乳 レーズン りんご	小麦粉 卵 キャベツ ねぎ 天かす 長芋 豚肉 青のり かつお 油 コッペパン マーガリン	食パン 卵 マーガリン 牛乳 トマト	HM レーズン 卵 豆乳 油
25	26	27	28	29	30
うどん 鶏肉 白菜 ねぎ 生姜	精白米 大葉 白ごま 塩	コッペパン マーガリン	精白米 鶏肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 い んげん豆 カレールウ 塩 こしょう ケ チャップ ソース	精白米 雑穀	五分づき米
小松菜 ほうれん草 人参 白菜 かえりちり めん 醤油	生魚 醤油 生姜 片栗粉 油	卵 牛ミンチ トマト 人参 どうもろこし いんげん豆 じゃがいも 塩 こしょう 油	キャベツ ブロッコリー きゅうり 人参 ビーマン りんご りんご酢 紅花油 塩 こ しょう	牛肉 玉ねぎ 人参 ナス ビーマン 人参 枝豆 南瓜 パプリカ 京みそ 醤油 酢 片 栗粉 だし みりん	ささみ キャベツ きゅうり 人参 若布 も やし 米粉 醤油
	南瓜 だし 醤油	サニーレタス 人参 だし みりん 醤油		サニーレタス	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ごぼう トマト し いたけ 小松菜 醤油 鶏ガラ
	玉ねぎ 人参 豆腐 なす オクラ 味噌 かつ おだし	わかめ ごぼう もやし だし		豆腐 大根 人参 味噌 だし	
ロールパン キャベツ どうもろこし 塩 マ ヨドレ	わらび餅粉 きな粉 大豆 サラダ油	じゃがいも マヨドレ 青のり	せんべい 枝豆 塩	食パン きなこ 油 きゅうり	食パン ごま マヨドレ

◎雑穀…あわ・ひえ・きび・麦・玄米 ◎HM…ホットケーキミックス ◎だし…かつおだし

